

PILLOLA, COSA VOGLIONO

Dieci blogger lo hanno chiesto alle loro follower. E hanno girato le domande a tre

Le donne italiane diffidano della pillola anticoncezionale. Nonostante i vantaggi e la semplicità di questo metodo, la prendono in poche. Che timori hanno? 10 blogger, esperte di food, bellezza, figli e salute, lo hanno chiesto alle loro follower. Per poi girare le domande a tre interlocutori qualificati: la psichiatra Erica Poli e i ginecologi Annibale Volpe, ex presidente della Società Italiana della Contraccezione e Franca Fruzzetti dell'Università di Pisa. A moderare la serata è stata Marisa Deimichei, direttrice di F. Ecco domande e risposte.



Il tavolo dei relatori nella serata organizzata da F e Sic. Da sinistra, Erica Poli, Marisa Deimichei, Annibale Volpe e Franca Fruzzetti.



PARLIAMO ANCHE DI QUELLA DEL GIORNO DOPO!

CLAUDIA RESTA, 40, GIORNALISTA E SENIOR COMMUNITY MANAGER DI YELP.IT

Come mai nei consultori è così difficile farsi prescrivere la pillola del giorno dopo?

«A questo proposito c'è una novità importante: da qualche mese l'Aifa (Agenzia italiana del farmaco) l'ha definita contraccettiva. È possibile farsela prescrivere da qualsiasi

medico e tenerla a casa, usandola in caso di necessità. Attenzione però, perché la cosiddetta pillola del giorno dopo non protegge nei giorni successivi alla sua assunzione. Se avete rapporti non protetti dopo averla assunta il rischio di gravidanza triplica!».

APERE OGGI LE DONNE

erti in una tavola rotonda coordinata da F. È la contraccezione 2.0!



VOGLIAMO DAVVERO SAPERE SE SI INGRASSA O NO

ROBERTA DEIANA, 42, AUTRICE E BLOGGER ROBERTADEIANA.COM



Ci sono cibi da evitare con la pillola?

«Gli abusi in genere. Chi vomita potrebbe non essere protetta».

Fa ingrassare?

«No. Tutti i dati scientifici parlano di una variazione di mezzo chilo-un chilo come nei gruppi di controllo. Quelle a base

di drospirenone aiutano addirittura a combattere la ritenzione idrica. Se per caso, con un farmaco non ci si trova, si può cambiarlo parlandone con il medico. In commercio esistono molti tipi. Alcuni, a base di estradiolo naturale molto ben tollerati».

QUANDO POSSIAMO RIPRENDERLA DOPO IL PARTO?

GEORGIA CONTE, 37, MARKETING MANAGER, DIRETTORE EDITORIALE STILEFEMMINILE.IT E MAMMECREATIVE.IT

Dopo aver interrotto la pillola per una gravidanza si può riprendere senza problemi?

«Certo. Purché sia passato almeno un mese dal parto. Se non si allatta, va bene qualsiasi tipo di pillola».

La gravidanza, si sa, modifica il nostro assetto ormonale. Dopo il primo figlio dobbiamo passare a una pillola più forte?

«Assolutamente no: tutte le pillole sono dosate in modo da essere sempre efficaci.»



LE MIE LETTRICI CHIEDONO SE AIUTA LA PELLE

ROBERTA SCAGNOLARI, 30, MAKE-UP ARTIST E BEAUTY BLOGGER SU ROBYBERTA.COM

La pillola ha realmente una funzione positiva sulla pelle?

«Dipende. Alcune pillole hanno dei principi antiandrogenici (contro gli ormoni maschili) che aiutano a combattere l'acne e la seborrea. Ma sono sintomatiche: quando la sospendi, i benefici su pelle e

capelli grassi finiscono».

Per farsele prescrivere, bisogna fare le analisi del sangue?

«No, in alcun modo. Lo dicono le linee guida di tutto il mondo. Bisogna controllare la pressione arteriosa. E non va prescritta alle donne ipertese».





DITECI LA VERITÀ SULLA RITENZIONE IDRICA

BARBARA CHRISTMANN, 53, STYLIST E REDATTRICE DI BEAUTYFULCURVY.COM

La pillola provoca ritenzione idrica?

«Potrebbe, in teoria, perché contiene estrogeni. Ma, vi assicuro, ormai sono in dosi bassissime. L'uso di estrogeni naturali, inoltre, rende il problema veramente inesistente».

Perché in Italia non si fa educazione sessuale nelle scuole?

«Esistono mille tabù. Parlare di pillola equivarrebbe a parlare di sesso, quindi non si fa. Purtroppo non si parla nemmeno di riproduzione».

LE MIE FOLLOWER TEMONO IL TUMORE AL SENO

MILLY CALLEGARI, 52, FARMACISTA CHEF, MILLYCALLEGARI.IT

Sull'insorgere del tumore al seno quanto può influire la pillola?

«L'effetto, se presente, è davvero minimo. A oggi si ritiene che la pillola possa agire come fattore scatenante, ma non induttore della carcinogenesi. Nemmeno in caso di

familiarità».

Quali patologie può curare?

«Disturbi premestruali, dolore mestruale, e pelvico (anche legato all'endometriosi), flussi abbondanti, alcuni tipi di cefalea ed epilessia che peggiorano prima del ciclo. E tante altre ancora».



PARLIAMO DI CIBO E SINDROME PREMESTRUALE

STEFANIA CORRADO, 33, MULTITASKING CHEF, STEFANIACORRADO.IT

Ci sono cibi contro la sindrome premenstruale?

«Aiutano un maggior apporto di fibre, calcio e magnesio, minerali presenti nelle verdure e nei legumi. Ma se parliamo di sindromi premestruali severe, quelle che fanno perdere dei

giorni di lavoro, per intenderci, bisogna ricorrere ai farmaci. La pillola è uno di questi».

L'anello vaginale in cosa si differenzia dalla pillola?

«Cambia solo la modalità di rilascio degli ormoni. Per il resto hanno le stesse indicazioni».

ABBIAMO DUBBI SULL'EDUCAZIONE SESSUALE!

ILARIA CUZZOLIN, 36, AUTRICE DEL BLOG MAMMARISPARMIO.IT

A che età parlarne a una figlia?

«Quando è lei a domandare o quando si percepisce che ha iniziato l'attività sessuale».

Come rivolgersi a lei?

«Con semplicità. Ricordando che la contraccezione è una possibilità per vivere con sicurezza la vita sessuale.

Proponendosi come madre ed educatrice, non come amica».

Il compito della scuola, invece?

«I ragazzi dovrebbero studiare il corpo umano e la riproduzione come la storia e la geografia. Per arrivare preparati al primo rapporto sessuale».





In altro momento della tavola rotonda Web World Want con le blogger schiarate.

TEMIAMO DI COMPROMETTERE LA FERTILITÀ

MONICA VOLTA, 44, PR, DIRETTORE EDITORIALE LENUOVEMAMME.IT

Quando si prende la pillola per tanti anni, si corre il rischio che la fertilità si riduca?

«Assolutamente no. Dopo la sospensione della pillola anticoncezionale, nella maggior parte dei casi il ciclo mestruale rientra subito nella sua normalità

ed è ovulatorio. In altri casi l'organismo può solo avere bisogno di riassetarsi».

E in allattamento crea problemi?

«No, ma bisogna passare a quella a base di solo progestinico».



DIETICI SE LA PILLOLA INCIDE SULL'UMORE

ERENA OLIVA, 40, MAMMA E FOODBLOGGER, CUCCHIAIODISTELLE.COM

Assumere la pillola può aridurre il desiderio?

«No, anzi può favorirlo. Ci sono componenti che riducono la secchezza vaginale. Inoltre una sessualità libera dal timore di gravidanza indesiderate può essere più appagante».

Può modificare l'umore peggiorandolo?

«Al contrario. Diversi studi hanno evidenziato che può essere efficace nel trattare la sindrome premestruale severa che include ansia, irascibilità, depressione e difficoltà nelle relazioni».

